«Очкарик» в школе: главное – не опоздать.

Зрительная система ребенка развивается до 15 лет. Она меняется изо дня в день, и любая патология в это время может привести к проблемам со зрением во взрослой жизни. Особенно это касается детей с генетической предрасположенностью к глазным болезням. А потому важно не упустить момент и вовремя обратиться к врачу.

Близорукость. Как свидетельствует статистика, к возрасту 14-15 лет каждый третий ребенок страдает близорукостью, или миопией. Из-за удлинения глазного яблока изображение на сетчатке становится расфокусированным, и ребенок жалуется на снижение зрения вдаль.

Лечение. Хирургическая операция, призванная исправить зрение, возможна, только когда закончится формирование роста глаза, то есть после 18 лет. Поэтому пациентам школьного возраста назначают аппаратные методы лечения, физиотерапевтические процедуры, вакуумный массаж…

Нистагм. При рождении малыш еще не умеет смотреть «двумя глазами». Эта способность формируется постепенно. Если этого так и не произошло и глаза ребенка «бегают», врач диагностирует нистагм.

Лечение. Направлено на уменьшение кровообращения и улучшение обменных процессов в клетках глаза. В таких случаях офтальмолог должен провести всестороннее обследование. Кроме того, необходима консультация невропатолога.

Ребенок с нистагмом должен находиться под наблюдением врача, пока идут процессы активного роста и развития, то есть до 14-15 лет. При своевременно начатом лечении в большинстве случаев удается повысить остроту зрения.

Косоглазие. Это не только косметический дефект. При этом заболевании нарушается работа практически во всех отделах мозга, отвечающих за зрение.

Некоторые дети в силу различных причин имеют дальнозоркость выше трех диоптрий. Чтобы четко видеть предметы, им приходится напрягать глаза. Это напряжение и является предпосылкой к возникновению косоглазия.

Лечение. При наличии дальнозоркости или близорукости ребенку назначаются очки. Также проводится лечение при помощи аппаратных методов.

Амблиопия. При косоглазии постепенно снижается острота зрения больного глаза, то есть развивается амблиопия.

В головной мозг ребенка поступает искаженная зрительная информация. В результате развитие нейронов, отвечающих за зрение, тормозится. Поэтому даже при устранении всех причин, приведших к амблиопии, зрение остается низким.

Лечение. Метод лечения, который назначает врач, связан с заболеванием, которое привело к развитию амблиопии. Специалисты часто назначают окклюзии (заклейки) на глаз, который видит лучше. Однако этого бывает недостаточно. В таких случаях врачи иногда назначают операцию.

Дальнозоркость. При дальнозоркости на глазном дне формируется нечеткое размытое изображение.

Лечение. Очки назначаются для постоянного ношения. При правильном лечении во многих случаях ребенка удается избавить от участи «очкарика».

Астигматизм. Это заболевание, при котором в глазу одновременно существуют два различных фокуса. Часто один из них не расположен там, где ему положено быть.

Лечение. При астигматизме назначается комплексное лечение: очки для постоянного ношения, вакуумный массаж, аппаратная терапия и специальные упражнения, которые школьник может выполнять самостоятельно.

Задания:

1. Нормальное ли зрение вашего ребенка? Может быть наблюдались ли иногда какие-нибудь трудности со зрением? Какие? Есть ли в вашей семье люди со слабым зрением? Отметьте и возьмите на заметку.
2. Воспользуйтесь сами и привлеките к этим упражнениям своих детей. (см. Приложение 6).