Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №12»

х. Алтухов

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ № 12»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Икрянов

План

работы МОУ «СОШ № 12» по здоровьесбережению

в 2022-2023 учебном году

***Цели:***

* создание благоприятных условий, обеспечивающих возможность сохранения здоровья, формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни (ЗОЖ),  использование полученных знаний в практике.
* Формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни,  сохранение и укрепление здоровья детей младшего школьного возраста, воспитание полезных привычек и  пропаганда физической культуры, спорта в семье.

***Задачи:***

* Знакомство детей, родителей с основными понятиями – здоровье, здоровый образ жизни.
* Формирование навыков здорового образа жизни, гигиены, правил   личной безопасности.
* Обеспечение условий для мотивации и стимулирования здорового образа жизни
* Обеспечение условий для ранней диагностики заболеваний, профилактики здоровья.
* Создание условий, предотвращающих ухудшение состояние здоровья.
* Обеспечение помощи детям, перенесшим заболевания, в адаптации к учебному процессу.
* Профилактика травматизма
* Укрепление здоровья детей средствами физической культуры и спорта.
* Пропаганда физической культуры, спорта в семье.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | | Сроки | | Ответственные |
| ***1.Организационно-методическая и консультационная работа*** | | | | | |
| 1.2 | Соблюдение санитарных правил в школе. | Весь период | | Администрация | |
| 1.3 | Разработка планов мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей. | Сентябрь | | Зам. дир. по ВР Агафоночкина Л.А.  Кл. руководители 1-11 классов | |
| 1.4 | Использование в образовательном процессе малых форм здоровьесбережения: подвижные перемены, физминутки. | В течение года | | Педагоги школы | |
| 1.5 | Разработка памятки о режиме дня, профилактике заболеваний | В течение года | | Классные руководители | |
| 1.6 | Организация работы социально- психологической службы. | Сентябрь | | Администрация  Соц. педагог Ряшенцева Т.И. | |
| 1.7 | Организация работы спортивных секций и кружков. | сентябрь | | Администрация | |
| 1.8 | Создание банка данных детей-инвалидов для оказания необходимой медико-социальной помощи и реабилитации | 1 неделя сентября | | Соц. педагог  Ряшенцева Т.И. | |
| 1.9 | Осуществление контроля над расписанием уроков в целях упорядочения учебной нагрузки | В течение года | | Администрация | |
| 1.10 | Организация питания учащихся | сентябрь | | Зам. директора по ВР  Агафоночкина Л.А. | |
| ***2. Комплексная диагностика*** | | | | | |
| 2.1 | Мониторинг здоровья, психофизического развития учащихся | | В течение года | | Медсестра  Будкова Н.В.  Зам.дир.по ВР Агафоночкина Л.А. |
| 2.2 | Мониторинг санитарно-гигиенических условий и охвата питанием в школе | | В течение года | | Медсестра  Будкова Н.В.  Зам.дир.по ВР  Агафоночкина Л.А. |
| 2.3 | Углубленный медосмотр учащихся и работников школы | | По графику | | Администрация |
| 2.4 | Обследование детей, поступающих в школу, выделение учащихся группы «риска» и больных ребят | | Сентябрь октябрь | | Медсестра  Будкова Н.В. |
| 2.5 | Проведение медосмотра учащихся 1-11 классов. | | октябрь | | Медсестра  Будкова Н.В. |
| 2.6 | Диагностика сплоченности классных коллективов 1-11 кл. | | сентябрь  апрель | | Администрация  Соц. педагог Ряшенцева Т.И. |
| 2.7. | Проведение тестирования на немедицинское потребление ПАВ | | февраль | | Зам. директора по ВР  Агафоночкина Л.А.  Педагог-психолог Цындрина Н.Н. |
| ***3. Аналитико – информационно – статистическая деятельность*** | | | | | |
| 3.1 | Анализ заболеваемости учащихся 1-11 кл. | | в теч. года | | медсестра |
| 3.2 | Анализ посещаемости школы учащимися 1-11 кл. | | в теч. года | | кл. рук.  соц. педагог  Ряшенцева Т.И. |
| ***4. Коррекционно-реабилитационная работа*** | | | | | |
| 4.1 | Организация обучения нуждающихся детей-инвалидов на дому | | В течение года | | Администрация |
| 4.2 | Оказание консультативной помощи родителям детей-инвалидов | | В течение года | | Администрация  Соц. педагог Ряшенцева Т.И. |
| ***5. Профилактика заболеваний, детского травматизма, аддиктивного поведения и наркогенной зависимости*** | | | | | |
| 5.1 | Составление плана по профилактике ДДТТ | | Сентябрь | | Зам.дир.по ВР  Агафоночкина Л.А. |
| 5.2 | Организация работы отряда ЮИД | | В течение года | | Зам.дир.по ВР  Агафоночкина Л.А.  Рук. отряда Петров А.В. |
| 5.3 | Контроль занятости детей в свободное время, привлечение к занятиям в кружках и секциях | | В течение года | | Зам. дир. по ВР Агафоночкина Л.А.  Кл. руководители 1-11 классов |
| 5.4 | Проведение месячников  - по безопасности дорожного движения,  - по экологической безопасности,  - по борьбе со СПИДом | | По отдельному плану | | Зам.дир.по ВР  Соц. педагог  Ряшенцева Т.И.  Медсестра  Будкова Н.В. |
| 5.5 | Обеспечение своевременной вакцинации учащихся | | В течение года | | Администрация  Медсестра  Будкова Н.В. |
| ***6. Профилактическая работа.*** | | | | | |
| 6.1 | Соблюдение санитарно-гигиенических требований к состоянию классных кабинетов (световой, температурный, воздушный режим) | | В течение года | | Зав.кабинетами  Медсестра  Будкова Н.В. |
| 6.2 | Соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку: рассаживание учащихся согласно рекомендациям, предотвращение перегрузки домашними заданиями, дозирование домашних заданий, профилактика близорукости и нарушений осанки, проведение на уроках физминуток. | | В течение года | | Учителя-предметники  Медсестра  Будкова Н.В. |
| 6.3 | Работа по профилактике гриппа, простудных заболеваний, КГЛ, коронавируса | | В течение года | | Медсестра  Будкова Н.В. |
| 6.4 | 100% -ное оснащение медкабинета препаратами первой помощи | | В течение года | | Администрация |
| ***7. Оздоровительная работа в учебной и внеучебной деятельности****.* | | | | | |
| 7.1 | Оформление Уголков здоровья | | Сентябрь | | Классные руководители |
| 7.2 | Обновление информации в школьном и классных уголках здоровья, профилактике ДДТТ | | В течение года | | Классные руководители |
| 7.3 | Проведение книжных выставок по пропаганде ЗОЖ. | | В течение года | | Библиотекарь  Цындрина Н.Н. |
| 7.4. | Ведение спецкурсов по внеурочной деятельности | | В течение года | | Классные руководители |
| 7.5. | Работа кружков «Волейбол», «Баскетбол» | | В течение года | | Руководитель кружков Петров А.В. |
| ***8.Тематические мероприятия по формированию потребности в ЗОЖ*** | | | | | |
| 8.1 | Уроки по ПДД | | в течение года | | Классные руководители |
| 8.2 | Уроки ОБЖ | | в течение года | | учитель ОБЖ |
| 8.3 | Проведение бесед о режиме дня, гигиене, укреплении здоровья; | | в течение года | | классные руководители |
| 8.4 | Проведение инструктажей по ТБ, ПДД, противопожарный, профилактике КГЛ. | | в течение года | | классные руководители |
| 8.5 | Проведение учебных эвакуационных мероприятий (1 – 11). | | в течение года | | учитель ОБЖ |
| 8.6 | Конкурс плакатов «Нет вредным привычкам!»  Беседы по профилактике ОРЗ. Встреча с медсестрой. | | декабрь | | Зам. дир. по ВР Агафоночкина Л.А.  Медсестра  Будкова Н.В. |
| 8.7 | Конкурсы «Лучший уголок здоровья», 1-11кл.  Классные часы по наркопрофилактике «Мифы и реальность» | | По плану ВР | | Зам. дир. по ВР Агафоночкина Л.А.  Медсестра  Будкова Н.В.. |
| 8.8 | Беседа «Пирамида правильного питания» | | март | | Медсестра  Будкова Н.В. |
| 8.9 | Мероприятия, посвященные 7 апреля – Всемирному Дню здоровья | | апрель | | Зам. дир. по ВР Агафоночкина Л.А.  Медсестра  Будкова Н.В. |
| ***9. Спортивные мероприятия*** | | | | | |
| 9.1 | Дни здоровья | | 1 раз в четверть | | Зам. дир. по ВР Агафоночкина Л.А.  Учитель физкультуры Петров А.В. |
| 9.2 | Кросс «Весна» | | апрель | | Учитель физкультуры Петров А.В. |
| 9.3 | Соревнования по футболу 5-11 кл. | | сентябрь | | Учитель физкультуры Петров А.В. |
| 9.4 | «А ну-ка, парни!» (9-11) | | февраль | | Учитель физкультуры Петров А.В. |
| 9.5 | «Веселые старты» (1-4) | | По плану ВР | | Учитель физкультуры Петров А.В. |
| 9.6 | Зимние забавы на свежем воздухе «Будешь сильным, будешь ловким со спортивной подготовкой» | | январь | | Классные руководители  Учитель физкультуры Петров А.В. |
| 9.7 | Игра «Зарница» | | май | | Учитель физкультуры Икрянов А.В. |
| 9.8 | Спортивные соревнования.  «Мама, папа, я – спортивная семья» | | май | | Учитель физкультуры Петров А.В. |
| ***10.Мероприятия, проводимые совместно с медсестрой*** | | | | | |
| 10.1 | Практические занятия «Что мы едим, пьём и чем лакомимся» | | Октябрь | | Медсестра  Будкова Н.В. |
| 10.2 | Беседа «В здоровом теле здоровый дух»  2-6 кл. | | Сентябрь | | Медсестра  Будкова Н.В. |
| 10.3 | Беседа «Чистота залог здоровья» (5-9 кл.) | | Ноябрь | | Медсестра  Будкова Н.В. |
| 10.4 | 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Общешкольная линейка. | | Декабрь | | Зам. по ВР Агафоночкина Л.А.  Медсестра  Будкова Н.В. |
| 10.5 | Беседа с девушками о здоровом образе жизни . (9-11 кл.) | | Март | | Медсестра  Будкова Н.В. |
| 10.6 | Беседа «Профилактика КГЛ» (1-11 кл.) | | Май | | Медсестра  Будкова Н.В. |
| 10.7 | Выпуск санбюллетеней, рекламных буклетов, листовок по профилактике заболеваний. | | В течение года | | Медсестра  Будкова Н.В. |